



Radquer Training's Herbst/Winter 2025/2026

August	Schwerpunkte; auf saubere Abläufe im Gelände, (Schultern, Hürden, Kurventechnik etc.)
September	Schwerpunkte; Spritzigkeit und erste Wettkämpfe in der Saison 2025/2026.
Oktober	Schwerpunkte; Vorbereitung EM welche anfangs November stattfindet.
November	Schwerpunkte; Regenerationszeit und Aufbau 2ter Saisonhälfte mit Ziel SM Januar 2026.
Dezember	Schwerpunkte; Schulung der Kurventechnik, Renntaktik-Situationen etc.
Januar	Schwerpunkt; Schweizermeisterschaften und Weltmeisterschaften mitte und ende Januar 2026.